

7月の園だより



今月の予定

1日(火)	プール開き 食材紹介(幼児)
2日(水)	体操教室
3日(木)	食事マナー指導(れんげ)
4日(金)	フラネタリウム
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	七夕まつり
8日(火)	誕生会
9日(水)	体操教室
10日(木)	ポニー教室
11日(金)	食材紹介(乳児) 南瓜の種取り(すみれ)
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	どうもろこしの皮むき(れんげ)
15日(火)	包丁練習(れんげ)
16日(水)	レタスちぎり(たんぽぽ) 体操教室
17日(木)	乳児健診 包丁練習(ゆい) ピザトースト作り(幼児)
18日(金)	白玉団子作り(ゆい)
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	海の日
22日(火)	粘土おにぎり練習(すみれ)
23日(水)	体操教室
24日(木)	包丁練習(ゆい)
25日(金)	ミニトマトのへたとり(たんぽぽ)
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	どうもろこしの皮むき(ゆい)
29日(火)	包丁練習(れんげ) 土用の丑の日の話(幼児)
30日(水)	体操教室
31日(木)	

小暑も過ぎ、巷では暑中お見舞いを送る時期になりましたね。この暑中お見舞いという言葉は実は目上の方が使う言葉で、一般的には暑中お伺いというのが正しいらしいです。(いつもの蛇足です。)

梅雨らしからぬ強烈な雨が日本列島のあちらこちらで災害をもたらしています。そのような天災による被害のニュースの中で毎年心を痛めるのはそういった水害の向こう側にある水の事故。既に幼い子どもが被害にあったというニュースが後を立ちません。くれぐれもそのようなことの無いよう、海や山へのお出かけはご注意ください。

先月末に行われたれんげ組さんのお泊まり会も無事に終わり、今月は夜空を見上げ星を探し、短冊に願いをしたため、故事に習う七夕まつりがあります。合わせて保護者役員の方々と協力し、例年通り夏祭りが行われます。卒園した子ども達も遊びに来てくれるとうれしいですね。

これから夏本番です。さかえ保育園の子ども達のみならず、ご家族様もくれぐれも暴飲暴食に気をつけてご愛下さい。

—園長—

【お知らせ】

急なご報告となりますが、2歳児たんぽぽ組担任の中島由珠保育士が一身上の都合で6月30日付けで退職致しました。

【7月の絵本紹介】

「10匹のかえるのプールびらき」

作:間所ひさこ 絵:仲川道子

梅雨が明け、10匹のかえるは野原へ出かけることにしました。野原の真ん中に大きな水たまりを見つけ、プールにしようと話合い、楽しいプールになるように一生懸命に作りおおはしゃぎ。これからの水遊びに期待をもっている子どもたちにとってより期待が膨らむような絵本です。子どもさんに水遊びの楽しさを伝えるように一緒に読んでみてください。



給食より



暑い夏を乗り切る為には、水分補給が必須です。

○水分補給のポイント○

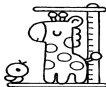
- ①汗をかく前後に数回に分けてこまめに飲みましょう。(就寝前、起床時、入浴前後、運動前後等)
 - ②一度に大量に飲まないようにしましょう
一度にたくさん飲むと胃に負担がかかります。1回にコップ1杯程度が理想的です。
 - ③水分は麦茶かほうじ茶か白湯をおすすめします！
さかえ保育園では、お茶の中でもカフェイン等の刺激物がない麦茶を勧めています。
- 気を付けたい飲み物○
- ①ミネラルウォーター:乳幼児の場合、硬水のミネラル分を尿で外に出そうとしてしまう為、体内の水分が余計に出てしまいます。
 - ②市販のジュース:糖分の摂り過ぎや食欲がなくなる原因になり、夏バテになり易くなります。
 - ③子ども用イオン飲料:糖分が多い為、たくさん汗をかいた時や下雨の時の水分補給に利用しましょう
 - ④牛乳:消化吸収に時間がかかり、水分補給としては適していません。



今月の誕生児



保健より



<歯フラスシの持ち方>

園では歯磨き指導を各クラスで行っています。その第一歩として、「こんにちは」「さようなら」の持ち方を教えています。是非、お子さんに歯フラスシの持ち方を聞いて、一緒に歯を磨いてみてください。

磨き方は…

- ・下の歯:「こんにちは」の持ち方で!
- ・上の歯:「さようなら」の持ち方で!
- ・前歯:上下噛み合わせて「イー」の口をして「こんにちは」の持ち方で!

☆最後には必ず大人による仕上げ磨きをしてあげましょう。