



# 10月の園だより



## 今月の予定

1日(水)	体操教室
2日(木)	ごぼう洗い(すみれ)
3日(金)	
4日(土)	
5日(日)	
6日(月)	
7日(火)	包丁練習(ゆい)
8日(水)	運動会練習
9日(木)	
10日(金)	
11日(土)	
12日(日)	
13日(月)	体育の日
14日(火)	誕生会
15日(水)	体操教室
16日(木)	全国児童節 包丁練習(れんげ)
17日(金)	
18日(土)	運動会
19日(日)	運動会予備日
20日(月)	食材紹介(つくし・たんぽぽ) 食材紹介(幼児)
21日(火)	包丁練習(れんげ)
22日(水)	体操教室 おにぎりパーティー
23日(木)	お箸練習(れんげ)
24日(金)	マナー指導(ゆい)
25日(土)	
26日(日)	
27日(月)	包丁練習(ゆい)
28日(火)	
29日(水)	体操教室
30日(木)	ごぼう洗い(たんぽぽ) 食材紹介(つくし・たんぽぽ)
31日(金)	

あれよあれよと涼しくなってきて日によっては朝夕には寒さを感じるようになってきましたね。季節の変わり目には体調管理をきちんとしたいところですが、夏から続いた Dengue 熱の脅威、例年より早くから流行の兆しをみせるインフルエンザ、学校によっては9月上旬から散見され、中旬には学級閉鎖になるところもありました。

とはいえ、子どもたちが活発に活動するのにもっとも適した時期です。園でも感染防止努めますが、ご家庭でも外から帰ったら「手洗い」「うがい」をきちんと子ども達にご指導ください。

互換互助。互いに助け合い、互いに助け合うという流しで字の如くですが、日本の古くからある精神です。これは、成り立ちの違いはありますが隣の子に手を差し伸べるといふ、さかえ保育園の運営法人理念に通じます。今月は運動会が開催されます。競い合うことだけが目的ではなく、活動競技の中で、どれだけの子ども同士が助け合うことができるか、周りにいる大人達がどれだけの助け合いをするか、また、それを子ども達に伝えることができるかということを試されます。行事自体が一つのトレーニングにないです。次のステップアップのための足掛かりになる行事であるよう心掛けます。

保育園創立以来悪天候による延期、中止になったことがありません。気象予報士ではないですが、たぶんお天気は良くなるのではないのでしょうか…。「てるてる坊主」のご協力お願いします。

一園長一



### 給食より

「味覚について」

味覚には…

甘味:あまい 塩味:しょっぱい 苦味:にがみ 酸味:すっぱい うま味:美味しいの5つがあります。

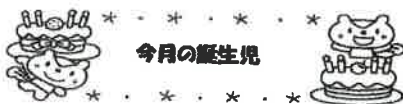
甘味、塩味、うま味は本能的に好む味で、苦味、酸味は経験によって好まれる味です。加工食品(インスタントラーメン、スナック菓子など)は甘味、塩味、うま味を強調した味が多いです。毎食摂っていると苦味や酸味といった微妙な味を持つ野菜を味わう経験が少なくなってしまいませう。好き嫌いせず「おいしい!」感覚を養う為には、5つの味をバランスよく経験させていきましょう。



### 保健より

<手洗い>

幼児クラスでは手洗いの6つのポーズで練習しています。乳児クラスのお友だちも幼児クラスになると覚えていくので、子どもと一緒に同じポーズをとるなどお家でも活用してみてください。



### 今月の誕生日

12日  
21日

(1歳)  
(5歳)

ベイクの準備のために、  
卵黄をつき残から取り除き、  
お口に入らずに捨てるから

手首をきつて取り除き、  
お湯かき、お湯で洗った  
手首は裏側に汚れる。

のポーズ

のポーズ

のポーズ

のポーズ

のポーズ

のポーズ